

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

## МЕНЮ

«14» сентября 2023 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	41,41	100/30	45,62	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	6,42	180	7,65	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,86	40	5,86	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>82,89</b>		<b>88,25</b>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	27,25	100	45,82	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	20,48	250/10	22,75	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	36,02	100	39,87	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	20,14	180	24,02	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	4,71	200/11	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,56	30	3,76	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,75	60	5,76	99,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>139,93</b>		<b>170,82</b>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	45,00	75	45,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	21,71	200	21,71	92,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>85,73</b>		<b>85,73</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.