

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«14» марта 2025 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,84	100	50,88	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	24,16	180	28,85	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200	16,87	200	16,87	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,93	40	5,93	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	116,26		126,59		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	19,17	100	29,59	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	27,15	250/20	29,72	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	92,65	280	108,12	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200	11,68	200	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,40	300	3,67	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	5,43	60	6,54	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	176,65		202,20		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с вишневым джемом</i>	75	42,60	75	42,60	261,29
<i>Снежок</i>	200	51,23	200	51,23	158,00
<i>Апельсин</i>	150	25,30	150	25,30	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	119,13		119,13		

Калькулятор

Киселева Г.А.