

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«14» февраля 2024 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95		105	61,90	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150		180	12,41	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200		200	13,99	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40		40	6,38	94,00
<i>Яблоко</i>	100		100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>			113,70		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60		100	26,79	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220		270	25,57	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240		280	123,70	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200		200	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20		30	3,75	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50		60	5,68	99,00
<i>Яблоко</i>	100		100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>			217,58		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55		55		175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200		200		53,93
<i>Яблоко</i>	100		100		47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>					

Калькулятор

Киселева Г.А.