

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«14» февраля 2024 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	220	21,80	220	21,80	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,80	40	6,80	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	82,99		82,99		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	12,68	100	21,32	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	225	29,35	275	31,58	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	63,77	100	78,78	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,22	180	6,22	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,73	200	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,85	30	4,17	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,23	60	6,33	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	142,89				

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	36,00	100	36,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	50,09	200	50,09	102,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	107,13		107,13		

Калькулятор

Киселева Г.А.