

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«14» января 2025 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	106,24	200/30	135,92	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	8,13	200/11	8,13	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	174,03		202,61		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	20,71	100	34,95	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	21,10	250/10	23,10	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	72,88	280/30	82,78	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	18,15	200	18,15	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,48	30	3,74	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,71	60	6,83	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	154,98		183,56		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок</i>	75	60,75	75	60,75	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,50	200/11	2,50	47,79
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	92,82		92,82		

Калькулятор

Киселева Г.А.