

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

О.В.Лысенко

«13» декабря 2024 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	48,58	100/30	53,57	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,37	180	4,01	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,93	40	7,93	94,00
<i>Груша</i>	100	17,89	100	17,89	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	90,85		96,76		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	25,82	100	43,47	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	18,59	250/10	19,89	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	65,00	100	72,03	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	18,24	180	21,73	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	3,24	200/11	3,24	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,49	30	5,07	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,69	60	8,04	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,19	100	15,19	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	156,25		188,91		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	20,87	200	20,87	92,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	94,26		94,26		

Калькулятор

Киселева Г.А.