

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«13» ноября 2023 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	90/30	28,62	100/30	36,26	186,57
<i>Картофель отварной</i>	150	16,07	180	19,28	168,16
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,48	200/11	2,48	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,29	40	6,29	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	80,20		91,14		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	60	15,18	100	25,30	60,91
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,91	250/10/15	30,13	147,93
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	240/5	77,12	280/5	89,06	483,83
<i>Компот из смородины</i>	200/11	10,77	200/11	10,77	52,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,23	30	3,43	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,89	60	5,89	99,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	162,14		188,51		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Йогурт</i>	200	46,00	200	46,00	114,00
<i>Виноград</i>	100	48,04	100	48,04	72,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	139,04		139,04		

Калькулятор

Киселева Г.А.