

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ _____ О.В.

Лысенко

«13» октября 2024 г. День 6 ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное, батон пшеничный, сыр полутвердый</i>	<i>10/40/15</i>	<i>29,69</i>	<i>10</i>	<i>29,69</i>	<i>214,70</i>
<i>Яйцо вареное</i>					<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	<i>210</i>	<i>20,22</i>	<i>210</i>	<i>20,22</i>	<i>242,54</i>
<i>Чай ягодный</i>	<i>200</i>	<i>3,79</i>	<i>200</i>	<i>3,79</i>	<i>48,63</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>71,57</i>		<i>71,57</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат картофельный с кальмаром</i>	<i>60</i>	<i>19,88</i>	<i>100</i>	<i>33,32</i>	<i>69,81</i>
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	<i>215</i>	<i>19,56</i>	<i>265</i>	<i>21,11</i>	<i>160,09</i>
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	<i>90/30</i>	<i>60,76</i>	<i>100/30</i>	<i>67,26</i>	<i>254,41</i>
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	<i>150</i>	<i>3,36</i>	<i>180</i>	<i>4,01</i>	<i>195,84</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>	<i>5,41</i>	<i>200</i>	<i>5,41</i>	<i>78,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,00</i>	<i>30</i>	<i>4,59</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,47</i>	<i>60</i>	<i>7,81</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>133,60</i>		<i>159,17</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	<i>80</i>	<i>52,80</i>	<i>80</i>	<i>52,80</i>	<i>237,90</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>70,59</i>		<i>70,59</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.