

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В. Лысенко

«13» сентября 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	10,82	15	10,82	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	20,07	200/5/5	20,07	264,14
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,54	40	7,54	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	76,21		76,21		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	60	7,80	100	13,04	69,95
<i>Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей</i>	200/10/15	27,49	250/10/15	29,20	147,93
<i>Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	68,85	100/30	77,51	238,86
<i>Макароны отварные</i>	150	5,10	180	6,11	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200/11	8,64	200/11	8,64	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,77	30	4,35	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	7,12	60	8,46	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	145,65		165,20		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	53,41	200	53,41	106,00
<i>Виноград</i>	100	32,40	100	32,40	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	135,31		135,31		

Калькулятор

Киселева Г.А.