

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«13» мая 2025 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>10</i>	<i>10,45</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	<i>210</i>	<i>24,00</i>	<i>210</i>	<i>24,00</i>	<i>264,14</i>
<i>Чай ягодный</i>	<i>200</i>	<i>5,19</i>	<i>200</i>	<i>5,19</i>	<i>48,63</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,14</i>	<i>40</i>	<i>6,14</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>94,94</i>		<i>94,94</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>26,94</i>	<i>100</i>	<i>44,96</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп из овощей с курицей</i>	<i>225</i>	<i>29,72</i>	<i>275</i>	<i>34,41</i>	<i>123,93</i>
<i>Поджарка из говядины</i>	<i>90</i>	<i>72,43</i>	<i>100</i>	<i>78,07</i>	<i>200,94</i>
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	<i>150</i>	<i>19,32</i>	<i>180</i>	<i>23,35</i>	<i>200,22</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>3,49</i>	<i>200</i>	<i>3,49</i>	<i>78,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,50</i>	<i>30</i>	<i>3,77</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,34</i>	<i>60</i>	<i>6,46</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>173,67</i>		<i>217,93</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка с ананасовым джемом</i>	<i>80</i>	<i>56,80</i>	<i>80</i>	<i>56,80</i>	<i>237,90</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,65</i>	<i>200</i>	<i>2,65</i>	<i>47,79</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>77,58</i>		<i>77,58</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.