

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«13» мая 2025 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,45	10	10,45	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	24,00	210	24,00	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	5,19	200	5,19	48,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,14	40	6,14	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	94,94		94,94		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	26,94	100	44,96	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	29,72	275	34,41	123,93
<i>Поджарка из говядины</i>	90	72,43	100	78,07	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	19,32	180	23,35	200,22
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,49	200	3,49	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,50	30	3,77	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,34	60	6,46	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	173,67		217,93		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка с ананасовым джемом</i>	80	56,80	80	56,80	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	77,58		77,58		

Калькулятор

Киселева Г.А.