

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«13» мая 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	4,45	5	4,45	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	51,99	100	57,51	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,87	180	19,37	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,70	200/11	13,70	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,63	40	6,63	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	111,68		120,70		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Огурец консервированный</i>	60	13,20	100	22,00	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	22,06	250/10	23,10	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	78,77	280	92,13	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,99	200/11	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,51	30	3,83	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,43	60	6,53	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ОБЕД:	154,02		179,62		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	89,19	55	89,19	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	110,86		110,86		

Калькулятор

Киселева Г.А.