

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«13» марта 2025 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	21,06	50	21,06	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	32,34	200	32,34	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,97	40	5,97	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	104,69		104,69		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	17,89	100	29,84	42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	29,23	270	32,03	141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	68,94	100	75,84	186,71
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	180	6,45	179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,97	200	8,97	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,45	30	3,71	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,66	60	6,77	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ОБЕД:	152,47		177,43		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	75,75	75	75,75	221,96
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,22	200	24,22	92,00
<i>Киви</i>	150	29,57	150	29,57	96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	129,54		129,54		

Калькулятор

Киселева Г.А.