

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«13» марта 2024 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Масло сливочное</i>	10	8,90	10	8,90	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	210	19,61	210	19,61	269,54
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,60	40	6,60	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	80,42		80,42		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	21,59	100	36,78	59,53
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	220	25,51	270	27,75	154,50
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	63,50	100	69,85	186,71
<i>Макаронные отварные</i>	150	10,34	180	12,41	179,14
<i>Компот из вишни</i>	200	11,52	200	11,52	54,29
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,69	30	4,01	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,38	60	6,48	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	159,55		187,33		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	
<i>Ватрушка с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	188,27
<i>Ацидофилин</i>	200	50,93	200	50,93	106,00
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	127,77		127,77		

Калькулятор

Киселева Г.А.