

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## МЕНЮ

«13» февраля 2025 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Омлет натуральный</i>	<i>50</i>	<i>21,06</i>	<i>50</i>	<i>21,06</i>	<i>75,19</i>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<i>200</i>	<i>32,93</i>	<i>200</i>	<i>32,93</i>	<i>160,02</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,50</i>	<i>200</i>	<i>2,50</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>5,87</i>	<i>40</i>	<i>5,87</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>105,03</i>		<i>105,03</i>		

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>20,64</i>	<i>100</i>	<i>34,50</i>	<i>42,70</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>220</i>	<i>29,40</i>	<i>270</i>	<i>32,09</i>	<i>141,95</i>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<i>90</i>	<i>68,94</i>	<i>100</i>	<i>75,84</i>	<i>186,71</i>
<i>Макароньы отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,38</i>	<i>180</i>	<i>6,45</i>	<i>179,14</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>8,97</i>	<i>200</i>	<i>8,97</i>	<i>89,33</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,68</i>	<i>30</i>	<i>3,95</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,67</i>	<i>60</i>	<i>6,78</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>155,63</i>		<i>181,95</i>		

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход	<i>ЦЕНА</i>	Выход	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Пита с сыром</i>	<i>75</i>	<i>75,75</i>	<i>75</i>	<i>75,75</i>	<i>221,96</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>18,97</i>	<i>200</i>	<i>18,97</i>	<i>92,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>96,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>124,29</i>		<i>124,29</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.