

Утверждаю

И о директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«13» января 2025 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	15,26	15	15,26	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	220	24,14	220	24,14	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,33	200	2,33	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,83	40	5,83	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	89,51		89,51		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	12,71	100	21,33	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	225	34,01	275	36,29	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	59,36	100	73,53	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	5,12	180	6,10	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,31	200	3,31	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,57	30	3,84	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,42	60	6,54	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ОБЕД:	140,68		169,43		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с молоком сгущенным</i>	100	43,00	100	43,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	63,96	200	63,96	102,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	125,09		125,09		

Калькулятор

Киселева Г.А.