

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«12» декабря 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	180	87,02	230	118,06	355,27
<i>Чай с молоком</i>	200	6,62	200	6,62	75,65
<i>Булочка с изюмом</i>	50	25,00	50	25,00	165,15
<i>Яблоко</i>	100	15,19	100	15,19	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	144,83		171,83		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	15,38	100	24,31	49,64
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	23,44	250/20	25,42	144,69
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	82,15	280	90,06	402,06
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,49	200	5,49	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,12	30	4,70	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	6,78	60	8,13	99,00
<i>Груша</i>	100	17,89	100	17,89	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	154,28		175,30		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Круассан с сыром</i>	100	48,75	100	48,75	267,92
<i>Варенец</i>	200	52,17	200	52,17	102,00
<i>Киви</i>	100	25,97	100	25,97	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	126,88		126,88		

Калькулятор

Киселева Г.А.