

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

_____ О.В.

Лысенко

«12» сентября 2023 г.

День 6

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из смеси круп</i>	200/5/5	18,74	200/5/5	18,74	242,54
<i>Чай ягодный</i>	200/11	6,07	200/11	6,07	48,63
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,25	40	6,25	94,00
<i>Банан</i>	90	16,49	90	16,49	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	77,21		77,21		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат картофельный с кальмаром</i>	60	27,13	100	45,53	69,81
<i>Суп картофельный с горохом с курицей</i>	200/15	21,37	250/15	23,32	160,09
<i>Котлеты домашние с соусом сметанным</i>	90/30	54,74	100/30	60,41	254,41
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	6,42	180	7,65	195,84
<i>Компот из кураги</i>	200/11	8,62	200/11	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,37	30	3,57	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	4,89	60	5,89	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	144,56		174,01		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	70,38		70,38		

Калькулятор

Киселева Г.А.