

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«12» сентября 2024 г.

День 8

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i>	90/30	48,97	100/30	53,94	200,69
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	3,36	180	4,01	195,84
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,08	200/11	2,08	53,93
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,46	40	7,46	94,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	90,73		96,21		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	22,06	100	36,89	59,53
<i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>	200/10	17,36	250/10	18,79	159,22
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	90	55,59	100	61,69	153,71
<i>Картофельное пюре</i>	150	15,67	180	18,90	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200/11	3,02	200/11	3,02	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,37	30	4,95	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	6,37	60	7,72	99,00
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	138,59		167,14		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	55,50	75	55,50	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	19,24	200	19,24	92,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	92,60		92,60		

Калькулятор

Киселева Г.А.