

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«12» марта 2025 г.

День 3

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>10</i>	<i>10,51</i>	<i>66,10</i>
<i>Котлета Морячок с соусом сметанным</i>	<i>90/30</i>	<i>41,79</i>	<i>100/30</i>	<i>53,51</i>	<i>186,57</i>
<i>Картофель отварной</i>	<i>150</i>	<i>14,69</i>	<i>180</i>	<i>17,62</i>	<i>168,16</i>
<i>Чай с шиповником</i>	<i>200/11</i>	<i>2,52</i>	<i>200/11</i>	<i>2,52</i>	<i>53,93</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,14</i>	<i>40</i>	<i>6,14</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>89,60</i>		<i>104,32</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из овощей с кукурузой</i>	<i>60</i>	<i>20,38</i>	<i>100</i>	<i>34,03</i>	<i>60,91</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной с курицей</i>	<i>200/10/15</i>	<i>29,10</i>	<i>250/10/15</i>	<i>31,29</i>	<i>147,93</i>
<i>Пельмени мясные отварные с маслом сливочным</i>	<i>240/5</i>	<i>93,07</i>	<i>280/5</i>	<i>107,62</i>	<i>483,83</i>
<i>Компот из плодов</i>	<i>200/11</i>	<i>9,97</i>	<i>200/11</i>	<i>9,97</i>	<i>52,69</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,70</i>	<i>30</i>	<i>3,96</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,71</i>	<i>60</i>	<i>6,83</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>179,07</i>		<i>211,46</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Йогурт</i>	<i>200</i>	<i>65,54</i>	<i>200</i>	<i>65,54</i>	<i>114,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>26,92</i>	<i>100</i>	<i>26,92</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>146,46</i>		<i>146,46</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.