



Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 12»

О.В. Лысенко

# МЕНЮ

«12» марта 2024 г.

День 18

## ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Сыр полутвердый	15	13,67	15	13,67	54,60
Плов с отварной птицей	240	79,96	280	87,58	423,06
Чай с шиповником	200	2,65	200	2,65	53,93
Хлеб пшеничный	40	7,00	40	7,00	94,00
Яблоко	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>122,32</b>		<b>129,88</b>	

## ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,71	100	31,21	42,71
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	28,03	270	30,05	149,67
Комплетта рыбная (лосось) с маслом	95	43,12	105	60,97	286,96
Картофельное пюре	150	17,29	180	20,60	129,80
Компот из сухофруктов	200	4,73	200	4,73	86,90
Хлеб пшеничный	20	2,71	30	4,03	47,00
Хлеб рисано-пшеничный	50	5,38	60	6,49	99,00
Яблоко	100	19,04	100	19,04	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>		<b>138,97</b>		<b>175,00</b>	

## ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	75	51,00	208,34
Сок фруктовый	200	24,25	200	24,25	92,00
Апельсин	150	35,89	150	35,89	64,50
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>		<b>111,15</b>		<b>111,15</b>	

Калькулятор

*Киселева Г.А.*

Киселева Г.А.