

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«12» января 2024 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	78,47	280	85,88	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,48	200	2,48	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,70	40	6,70	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>125,36</i>		<i>132,77</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из консервированных помидоров и огурцов</i>	60	12,31	100	20,42	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	23,72	270	25,65	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	28,18	105	30,96	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	15,54	180	18,62	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,71	200	4,71	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,44	30	3,76	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,56	60	6,66	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>111,59</i>		<i>129,84</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	21,52	200	21,52	92,00
<i>Апельсин</i>	150	35,09	150	35,09	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>107,61</i>		<i>107,61</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.