

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«11» декабря 2024 г.

День 6

ЗАВТРАК

| Наименование блюд                                       | для 1-4 класса   |       | для 5-9 классов  |       | Эн.ценность |
|---------------------------------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                                                         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Масло сливочное, батон<br>пшеничный, сыр<br>полутвердый | 10/40/15         | 34,16 | 10               | 34,16 | 214,70      |
| Яйцо вареное                                            | 40               | 17,00 | 40               | 17,00 | 62,80       |
| Каша вязкая молочная из<br>смеси круп                   | 210              | 19,06 | 210              | 19,06 | 242,54      |
| Чай ягодный                                             | 200              | 3,79  | 200              | 3,79  | 48,63       |
| Груша                                                   | 100              | 17,89 | 100              | 17,89 | 47,00       |
| ИТОГО ЗАВТРАК:                                          | 91,90            |       | 91,90            |       |             |

ОБЕД

| Наименование блюд                       | для 1-4 класса   |       | для 5-9 классов  |       | Эн.ценность |
|-----------------------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                                         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Салат картофельный с<br>кальмаром       | 60               | 20,79 | 100              | 34,83 | 69,81       |
| Суп картофельный с горохом с<br>курицей | 215              | 20,09 | 265              | 21,80 | 160,09      |
| Котлеты домашние с соусом<br>сметанным  | 90/30            | 62,71 | 100/30           | 69,23 | 254,41      |
| Каша гречневая рассыпчат.               | 150              | 3,37  | 180              | 4,01  | 195,84      |
| Компот из кураги                        | 200              | 6,50  | 200              | 6,50  | 78,69       |
| Хлеб пшеничный                          | 20               | 3,37  | 30               | 4,95  | 47,00       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 50               | 6,80  | 60               | 8,15  | 99,00       |
| Яблоко                                  | 100              | 15,19 | 100              | 15,19 | 47,00       |
| ИТОГО ОБЕД:                             | 138,81           |       | 165,25           |       |             |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд       | для 1-4 класса   |       | для 5-9 кл.      |       | Эн.ценность |
|-------------------------|------------------|-------|------------------|-------|-------------|
|                         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА  | Ккал        |
| Пицца Школьная          | 80               | 52,80 | 80               | 52,80 | 237,90      |
| Чай с сахаром и лимоном | 200              | 2,61  | 200              | 2,61  | 47,79       |
| Яблоко                  | 100              | 15,19 | 100              | 15,19 | 47,00       |
| ИТОГО ПОЛДНИК:          | 70,60            |       | 70,60            |       |             |

Калькулятор

Киселева Г.А.