

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«11» ноября 2024 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>7,70</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>30</i>	<i>21,64</i>	<i>30</i>	<i>12,80</i>	<i>109,20</i>
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	<i>200</i>	<i>27,50</i>	<i>200</i>	<i>25,17</i>	<i>160,02</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,61</i>	<i>200</i>	<i>3,36</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>7,84</i>	<i>40</i>	<i>6,29</i>	<i>94,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>100</i>	<i>24,02</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>88,45</i>		<i>88,45</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>11,22</i>	<i>100</i>	<i>18,70</i>	<i>42,70</i>
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	<i>220</i>	<i>28,57</i>	<i>270</i>	<i>31,10</i>	<i>141,95</i>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<i>90</i>	<i>63,35</i>	<i>100</i>	<i>69,76</i>	<i>186,71</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>7,22</i>	<i>180</i>	<i>8,66</i>	<i>179,14</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>7,85</i>	<i>200</i>	<i>7,85</i>	<i>89,33</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,35</i>	<i>30</i>	<i>4,93</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,66</i>	<i>60</i>	<i>8,01</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>143,39</i>		<i>163,88</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	<i>75</i>	<i>69,00</i>	<i>75</i>	<i>69,00</i>	<i>221,96</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>18,74</i>	<i>200</i>	<i>18,74</i>	<i>92,00</i>
<i>Банан</i>	<i>100</i>	<i>13,20</i>	<i>100</i>	<i>13,20</i>	<i>96,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>100,94</i>		<i>100,94</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.