

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В. Лысенко

«11» октября 2024 г.

День 9

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккалл
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	10,82	15	10,82	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп	200/5/5	20,24	200/5/5	20,24	264,14
Чай с сахаром и лимоном	200/11	2,61	200/11	2,61	47,79
Батон пшеничный	40	7,86	40	7,86	94,00
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	76,70		76,75		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккалл
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	7,80	100	13,04	69,95
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной с курицей	200/10/15	26,84	250/10/15	28,54	147,93
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным	90/30	68,36	100/30	77,03	238,86
Макароны отварные	150	5,10	180	6,11	179,14
Компот из вишни	200/11	8,64	200/11	8,64	54,29
Хлеб пшеничный	20	3,22	30	4,81	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,02	60	8,37	99,00
Груша	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ОБЕД:	144,85		164,02		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценност ь
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккалл
Круассан	75	48,75	75	48,75	188,27

<i>Ацидофилин</i>	<i>200</i>	<i>55,03</i>	<i>200</i>	<i>55,03</i>	<i>106,00</i>
<i>Виноград</i>	<i>100</i>	<i>31,16</i>	<i>100</i>	<i>31,16</i>	<i>72,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>133,27</i>		<i>133,27</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.