

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«11» сентября 2024 г.

День 7

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сырники из творога с молоком сгущенным</i>	<i>150/30</i>	<i>96,74</i>	<i>200/30</i>	<i>150,98</i>	<i>355,27</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>6,58</i>	<i>200/11</i>	<i>6,58</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>165,15</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>100</i>	<i>15,17</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>154,49</i>		<i>173,80</i>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	<i>60</i>	<i>19,97</i>	<i>100</i>	<i>33,31</i>	<i>49,64</i>
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	<i>200/20</i>	<i>27,10</i>	<i>250/20</i>	<i>29,48</i>	<i>144,69</i>
<i>Плов с отварной птицей</i>	<i>90/150</i>	<i>81,03</i>	<i>100/180</i>	<i>88,55</i>	<i>402,06</i>
<i>Напиток витаминный</i>	<i>200/11</i>	<i>4,50</i>	<i>200/11</i>	<i>4,50</i>	<i>93,99</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,09</i>	<i>30</i>	<i>4,68</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>6,75</i>	<i>60</i>	<i>8,10</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>100</i>	<i>17,86</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>159,44</i>		<i>181,89</i>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Блинчики с джемом</i>	<i>100</i>	<i>39,00</i>	<i>100</i>	<i>39,00</i>	<i>267,92</i>
<i>Варенец</i>	<i>200</i>	<i>51,50</i>	<i>200</i>	<i>51,50</i>	<i>102,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>25,94</i>	<i>100</i>	<i>25,94</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>116,44</i>		<i>116,44</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.