

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«11» апреля 2025 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	84,44	280	92,44	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,52	200	2,52	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,23	40	6,23	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>125,35</i>		<i>133,21</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	20,65	100	34,47	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	27,39	270	29,76	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	54,07	105	77,98	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	20,73	180	24,71	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,82	200	3,82	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,38	30	3,65	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,32	60	6,44	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>148,33</i>		<i>190,69</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность Ккал
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	
<i>Круассан с сыром</i>	75	53,25	75	53,25	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	20,40	200	20,40	92,00
<i>Апельсин</i>	150	25,30	150	25,30	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>98,95</i>		<i>98,95</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.