

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«11» апреля 2024 г.

День 12

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Пудинг из творога с соусом ягодным</i>	150	96,65	230	123,48	338,91
<i>Чай с молоком</i>	200/11	7,08	200	7,08	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	23,00	50	23,00	173,90
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	159,44		184,96		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с морской капустой</i>	60	12,03	100	20,25	61,67
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	31,03	270	34,06	141,95
<i>Бедро куриное запеченное с маслом сливочным</i>	95	52,73	105	58,26	209,23
<i>Картофельное пюре</i>	150	17,29	180	20,61	144,03
<i>Сок фруктовый</i>	200	24,00	200	24,00	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,81	30	4,13	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,60	60	6,70	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	164,15		186,39		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,60	200	3,60	47,79
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	86,44		86,44		

Калькулятор

Киселева Г.А.