

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В.Лысенко

## **МЕНЮ**

«11» марта 2025 г.

День 2

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	Выход (грамм)	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	150/30	104,17	200/30	132,06	345,90
<i>Чай с молоком</i>	200/11	8,32	200/11	8,32	75,65
<i>Булочка с маком</i>	50	27,50	50	27,50	173,90
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<b>172,15</b>		<b>199,02</b>		

### **ОБЕД**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	60	21,53	100	36,48	59,53
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	21,99	250/10	24,03	135,89
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	240/30	75,06	280/30	83,84	425,95
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,38	200	23,38	92,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,33	30	3,60	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,81	60	6,92	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<b>163,04</b>		<b>192,39</b>		

### **ПОЛДНИК**

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	<b>ЦЕНА</b>	Выход	<b>ЦЕНА</b>	<b>Ккал</b>
<i>Круассан с сыром</i>	75	53,25	75	53,25	208,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	47,79
<i>Киви</i>	100	29,57	100	29,57	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<b>85,47</b>		<b>85,47</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.