

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«11» февраля 2025 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>15</i>	<i>14,03</i>	<i>54,60</i>
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	<i>150/30</i>	<i>103,05</i>	<i>200/30</i>	<i>132,78</i>	<i>345,90</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>8,33</i>	<i>200/11</i>	<i>8,33</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>50</i>	<i>27,50</i>	<i>173,90</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>100</i>	<i>18,13</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>171,04</i>		<i>200,01</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	<i>60</i>	<i>21,53</i>	<i>100</i>	<i>36,48</i>	<i>59,53</i>
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>21,01</i>	<i>250/10</i>	<i>22,99</i>	<i>135,89</i>
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	<i>240/30</i>	<i>71,41</i>	<i>280/30</i>	<i>81,25</i>	<i>425,95</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>17,86</i>	<i>200</i>	<i>17,86</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,66</i>	<i>30</i>	<i>3,93</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,59</i>	<i>60</i>	<i>6,70</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>100</i>	<i>13,95</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>154,02</i>		<i>182,79</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок</i>	<i>75</i>	<i>60,75</i>	<i>75</i>	<i>60,75</i>	<i>208,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,50</i>	<i>200/11</i>	<i>2,50</i>	<i>47,79</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>100</i>	<i>29,57</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>92,82</i>		<i>92,82</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.