

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

## МЕНЮ

А.В.Самохина

«11» января 2023 г.

День 17

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Вареники с творогом отварные с соусом сметанным, сладким</i>	230	89,16	230	89,16	415,01
<i>Чай с молоком</i>	200	6,96	200	6,96	75,65
<i>Булочка с кунжутом</i>	50	23,00	50	23,00	171,50
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>142,86</i>		<i>142,86</i>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с кальмаром</i>	60	29,02	100	48,94	69,03
<i>Суп картофельный с фасолью с говядиной</i>	210	21,75	260	24,29	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	80,81	280	90,32	347,62
<i>Напиток витаминный</i>	200	5,22	200	5,22	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,78	30	4,10	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,55	60	6,65	99,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>171,59</i>		<i>205,96</i>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	100	36,00	100	36,00	267,92
<i>Варенец</i>	200	50,91	200	50,91	102,00
<i>Виноград</i>	100	41,22	100	41,22	72,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>128,12</i>		<i>128,12</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.