

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«10» декабря 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,78	100	50,81	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	19,35	180	23,08	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200	15,77	200	15,77	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	8,18	40	8,18	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,18	100	15,18	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	114,26		123,73		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	17,30	100	26,63	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	27,10	250/20	29,45	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	97,13	280	113,36	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200	8,64	200	8,64	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,91	300	4,49	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	6,62	60	7,97	99,00
<i>Груша</i>	100	17,87	100	17,87	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	177,67		203,13		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	261,29
<i>Снежок</i>	200	50,96	200	50,96	158,00
<i>Апельсин</i>	150	24,78	150	24,78	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	125,24		125,24		

Калькулятор

Киселева Г.А.