

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

**МЕНЮ**

О.В.Лысенко

«10» октября 2024 г.

День 8

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд                                                   | для 1-4 класса   |              | для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                                                     | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Масло сливочное</i>                                              | <i>10</i>        | <i>11,00</i> | <i>10</i>        | <i>11,00</i> | <i>66,10</i>  |
| <i>Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметанно-томатным</i> | <i>90/30</i>     | <i>48,32</i> | <i>100/30</i>    | <i>53,29</i> | <i>200,69</i> |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                   | <i>150</i>       | <i>3,36</i>  | <i>180</i>       | <i>4,01</i>  | <i>195,84</i> |
| <i>Чай с шиповником</i>                                             | <i>200/11</i>    | <i>2,08</i>  | <i>200/11</i>    | <i>2,08</i>  | <i>53,93</i>  |
| <i>Батон пшеничный</i>                                              | <i>40</i>        | <i>7,86</i>  | <i>40</i>        | <i>7,86</i>  | <i>94,00</i>  |
| <i>Груша</i>                                                        | <i>100</i>       | <i>17,86</i> | <i>100</i>       | <i>17,86</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>                                               | <i>90,48</i>     |              | <i>96,31</i>     |              |               |

**ОБЕД**

| Наименование блюд                                   | для 1-4 класса   |              | для 5-9 классов  |              | Эн.ценность   |
|-----------------------------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                                     | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i> | <i>60</i>        | <i>22,06</i> | <i>100</i>       | <i>36,89</i> | <i>59,53</i>  |
| <i>Суп картофельный с макаронами с говядиной</i>    | <i>200/10</i>    | <i>17,48</i> | <i>250/10</i>    | <i>18,90</i> | <i>159,22</i> |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>           | <i>90</i>        | <i>64,05</i> | <i>100</i>       | <i>71,08</i> | <i>153,71</i> |
| <i>Картофельное пюре</i>                            | <i>150</i>       | <i>16,07</i> | <i>180</i>       | <i>19,08</i> | <i>129,80</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i>                        | <i>200/11</i>    | <i>3,02</i>  | <i>200/11</i>    | <i>3,02</i>  | <i>86,90</i>  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                               | <i>20</i>        | <i>3,27</i>  | <i>30</i>        | <i>4,85</i>  | <i>47,00</i>  |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>                         | <i>50</i>        | <i>6,94</i>  | <i>60</i>        | <i>8,28</i>  | <i>99,00</i>  |
| <i>Яблоко</i>                                       | <i>100</i>       | <i>15,17</i> | <i>100</i>       | <i>15,17</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i>                                  | <i>148,05</i>    |              | <i>177,57</i>    |              |               |

**ПОЛДНИК**

| Наименование блюд              | для 1-4 класса   |              | для 5-9 кл.      |              | Эн.ценность   |
|--------------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|
|                                | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Выход<br>(грамм) | ЦЕНА         | Ккал          |
| <i>Пирожок с мясом и рисом</i> | <i>75</i>        | <i>55,50</i> | <i>75</i>        | <i>55,50</i> | <i>208,34</i> |
| <i>Сок фруктовый</i>           | <i>200</i>       | <i>21,64</i> | <i>200</i>       | <i>21,64</i> | <i>92,00</i>  |
| <i>Груша</i>                   | <i>100</i>       | <i>17,86</i> | <i>100</i>       | <i>17,86</i> | <i>47,00</i>  |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>          | <i>95,00</i>     |              | <i>95,00</i>     |              |               |

Калькулятор

Киселева Г.А.