

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В.Лысенко

МЕНЮ

«10» апреля 2024 г.

День 10

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	5	4,45	5	4,45	33,04
<i>Голень куриная запеченная</i>	90	52,19	100	57,71	209,23
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,87	180	19,37	200,22
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,62	200/11	13,62	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,97	40	6,97	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>112,14</i>		<i>121,85</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	18,71	100	31,21	66,19
<i>Суп картофельный с фасолью</i>	200/10	22,86	250/10	23,90	155,47
<i>Рагу из овощей с курицей</i>	240	81,47	280	94,83	347,62
<i>Морс из брусники</i>	200/11	12,99	200/11	12,99	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,72	30	4,04	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,45	60	6,55	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>163,25</i>		<i>193,19</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		Для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	88,84	55	88,84	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200/11	2,65	200/11	2,65	53,93
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>110,50</i>		<i>110,50</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.