

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«10» марта 2025 г.

День 1

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	10	10,51	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	14,03	15	14,03	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	17,00	40	17,00	62,80
<i>Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами</i>	220	22,82	220	22,82	276,34
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,65	200	2,65	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	5,97	40	5,97	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	86,93		86,93		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Винегрет с сельдью</i>	60	13,94	100	23,37	88,66
<i>Суп из овощей со сметаной с курицей</i>	225	30,90	275	33,22	123,94
<i>Бефстроганов из говядины</i>	90	59,43	100	73,55	204,01
<i>Каша гречневая рассыпчат.</i>	150	4,62	180	5,50	195,84
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,48	200	3,48	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,39	30	3,66	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,52	60	6,64	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ОБЕД:	138,42		167,97		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Корж молочный</i>	100	36,00	100	36,00	281,94
<i>Ряженка</i>	200	58,91	200	58,91	102,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	113,05		113,05		

Калькулятор

Киселева Г.А.