

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«10» января 2025 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	60,98	105	66,89	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	180	6,45	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	15,92	200	15,92	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,01	40	6,01	94,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>106,42</i>		<i>113,04</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	8,04	100	13,34	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	18,72	270	20,65	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	101,59	280	118,32	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	12,10	200	12,10	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,54	30	3,81	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,34	60	6,46	99,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>162,37</i>		<i>187,95</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца</i>	55	72,00	55	72,00	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,08	200	2,08	53,93
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>92,22</i>		<i>92,22</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.