

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«10» декабря 2024 г.

День 16

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Яйцо вареное</i>	40	9,00	40	9,00	62,80
<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы</i>	210	18,79	210	18,79	264,14
<i>Чай ягодный</i>	200	5,58	200	5,58	48,63
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,60	40	6,60	94,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	86,91		86,91		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	11,53	100	18,91	49,64
<i>Суп из овощей с курицей</i>	225	27,29	275	29,53	123,93
<i>Поджарка из говядины</i>	90	79,71	100	88,51	200,94
<i>Картофель запеченный по-деревенски</i>	150	15,19	180	18,39	200,22
<i>Компот из кураги</i>	200	8,62	200	8,62	78,69
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,69	30	4,01	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,38	60	6,48	99,00
<i>Яблоко</i>	100	20,04	100	20,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	170,47		187,11		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пицца Школьная</i>	80	48,00	80	48,00	237,90
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Киви</i>	100	31,84	100	31,84	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	83,20		83,20		

Калькулятор

Киселева Г.А.