

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«09» декабря 2024 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	15,26	15	15,26	54,6
Омлет натуральный	50	20,70	50	20,70	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	26,56	200	26,56	160,02
Чай с сахаром и лимоном	200	2,61	200	2,61	47,79
Батон пшеничный	40	8,01	40	8,01	94,00
Груша	100	17,86	100	17,86	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	102,00		102,00		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	11,40	100	18,99	42,70
Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной	220	27,79	270	30,43	141,95
Куриное филе в сырном соусе	90	67,20	100	73,90	186,71
Макароны отварные	150	5,10	180	6,11	179,14
Напиток из шиповника	200	7,85	200	7,85	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,88	30	4,46	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,97	60	8,31	99,00
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ОБЕД:	144,33		164,92		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
Пита с сыром	75	69,00	75	69,00	221,96
Сок фруктовый	200	21,09	200	21,09	92,00
Банан	100	13,34	100	13,34	96,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	103,43		103,43		

Калькулятор

Киселева Г.А.