

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«09» октября 2024 г.

День 7

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,10
<i>Сырники из творога с молоком сгущенным</i>	150/30	85,37	200/30	115,02	355,27
<i>Чай с молоком</i>	200/11	5,92	200/11	5,92	75,65
<i>Булочка с изюмом</i>	50	25,00	50	25,00	165,15
<i>Яблоко</i>	100	15,17	100	15,17	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	142,26		170,12		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и перца сладкого</i>	60	19,97	100	33,31	49,64
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/20	23,35	250/20	25,02	144,69
<i>Плов с отварной птицей</i>	90/150	81,04	100/180	88,56	402,06
<i>Напиток витаминный</i>	200/11	4,50	200/11	4,50	93,99
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	3,11	30	4,69	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	6,73	60	8,08	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	156,49		181,68		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Блинчики с джемом</i>	100	39,00	100	39,00	267,92
<i>Варенец</i>	200	46,02	200	46,02	102,00
<i>Киви</i>	100	25,94	100	25,94	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	110,96		110,96		

Калькулятор

Киселева Г.А.