

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«09» октября 2023 г.

День 4

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	10	7,70	66,10
<i>Сыр полутвердый</i>	15	12,80	15	12,80	54,60
<i>Омлет натуральный</i>	50	11,95	50	11,95	75,19
<i>Хлопья кукурузные с молоком</i>	200	25,19	200	25,19	160,02
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,36	200	3,36	47,79
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,50	40	6,50	94,00
<i>Груша</i>	100	24,02	100	24,02	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	91,83		91,83		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	20,30	100	32,79	42,70
<i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i>	220	28,54	270	31,29	141,95
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	90	57,91	100	63,70	186,71
<i>Макароны отварные</i>	150	10,52	180	12,62	179,14
<i>Напиток из шиповника</i>	200	8,16	200	8,16	89,33
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,41	30	3,61	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,19	60	6,19	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,02	100	19,02	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	152,04		177,11		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пита с сыром</i>	75	57,75	75	57,75	221,96
<i>Сок фруктовый</i>	200	22,00	200	22,00	92,00
<i>Банан</i>	100	18,02	100	18,02	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	97,77		97,77		

Калькулятор

Киселева Г.А.