

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

\_\_\_\_\_ О.В. Лысенко

## МЕНЮ

«09» сентября 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,00
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,32	100	50,28	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	17,44	180	20,73	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,86	200/11	15,86	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,86	40	7,86	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,16	100	15,16	47,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>111,64</b>		<b>120,95</b>		

### ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,16	100	24,82	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	25,92	250/20	27,89	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	94,93	280	110,77	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	3,31	300	4,90	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	6,79	60	8,14	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>173,46</b>		<b>204,43</b>		

### ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	261,29
<i>Снежок</i>	200	50,86	200	50,86	158,00
<i>Апельсин</i>	150	24,76	150	24,76	64,50
<b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b>	<b>125,12</b>		<b>125,12</b>		

Калькулятор

Киселева Г.А.