

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

О.В.Лысенко

«09» февраля 2024 г.

День 18

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	15	13,67	15	13,67	54,60
<i>Плов с отварной птицей</i>	240	79,93	280	87,56	423,06
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,65	200	2,65	53,93
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,85	40	6,85	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	122,14		129,71		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	60	18,71	100	31,21	42,71
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	220	27,50	270	29,42	149,67
<i>Котлета рыбная (лосось) с маслом</i>	95	35,18	105	37,57	286,96
<i>Картофельное пюре</i>	150	16,47	180	19,65	129,80
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,73	200	4,73	86,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,61	30	3,93	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,31	60	6,41	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	129,49		149,58		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок с мясом и рисом</i>	75	51,00	75	51,00	208,34
<i>Сок фруктовый</i>	200	23,38	200	23,38	92,00
<i>Апельсин</i>	150	35,89	150	35,89	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	110,27		110,27		

Калькулятор

Киселева Г.А.