

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

МЕНЮ

А.В.Самохина

«09» января 2025 г.

День 19

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 кл.		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>10</i>	<i>11,00</i>	<i>66,10</i>
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>15,26</i>	<i>15</i>	<i>15,26</i>	<i>54,60</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>40</i>	<i>17,00</i>	<i>62,80</i>
<i>Каша вязкая молочная из гречневой крупы</i>	<i>210</i>	<i>23,53</i>	<i>210</i>	<i>23,53</i>	<i>269,54</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200</i>	<i>2,56</i>	<i>200</i>	<i>2,56</i>	<i>47,79</i>
<i>Батон пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>40</i>	<i>6,10</i>	<i>94,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>13,96</i>	<i>100</i>	<i>13,96</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>89,41</i>		<i>89,41</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
<i>Огурец консервированный</i>	<i>60</i>	<i>8,27</i>	<i>100</i>	<i>13,78</i>	<i>59,53</i>
<i>Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной</i>	<i>220</i>	<i>27,09</i>	<i>270</i>	<i>29,42</i>	<i>154,50</i>
<i>Куриное филе в сырном соусе</i>	<i>90</i>	<i>69,70</i>	<i>100</i>	<i>76,68</i>	<i>186,71</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>5,95</i>	<i>180</i>	<i>7,39</i>	<i>179,14</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200</i>	<i>7,78</i>	<i>200</i>	<i>7,78</i>	<i>54,29</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2,45</i>	<i>30</i>	<i>3,71</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>5,66</i>	<i>60</i>	<i>6,77</i>	<i>99,00</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>18,14</i>	<i>100</i>	<i>18,14</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>145,01</i>		<i>163,40</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход грамм	ЦЕНА	Выход грамм	ЦЕНА	Ккал
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>75</i>	<i>54,00</i>	<i>188,27</i>
<i>Ацидофилин</i>	<i>200</i>	<i>59,71</i>	<i>200</i>	<i>59,71</i>	<i>106,00</i>
<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>26,39</i>	<i>100</i>	<i>26,39</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>140,10</i>		<i>140,10</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.