

Утверждаю

Ио директора МБОУ «Основная школа № 32»

_____ А.В.Самохина

МЕНЮ

«09» января 2024 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	7,70	15	7,70	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	42,90	200	51,47	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	10,52	30	12,62	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	13,63	200/11	13,63	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,70	50	6,70	94,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	100,49		111,16		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	18,69	100	30,99	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	23,12	250/10	26,11	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	57,84	100	64,38	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,91	180	5,85	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	12,57	200	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,73	30	4,05	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,44	60	6,55	99,00
<i>Груша</i>	100	26,44	100	26,44	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	151,76		176,94		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	45,00	75	45,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	49,00	200	49,00	158,00
<i>Банан</i>	100	18,46	100	18,46	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	112,46		112,46		

Калькулятор

Киселева Г.А.