

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«08» ноября 2023 г.

День 20

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Голень куриная запеченная</i>	95	55,76	105	61,28	206,52
<i>Макароны отварные</i>	150	10,52	180	10,52	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200	12,85	200	12,85	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	6,22	40	6,22	94,00
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>109,39</i>		<i>114,41</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат витаминный</i>	60	8,88	100	14,73	66,19
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	220	19,17	270	21,61	144,69
<i>Рагу из овощей с говядиной</i>	240	89,94	280	103,86	317,03
<i>Морс из брусники</i>	200	12,57	200	12,57	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,35	30	3,55	47,00
<i>Хлеб ржаной</i>	50	5,08	60	6,08	99,00
<i>Яблоко</i>	100	19,04	100	19,04	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>156,96</i>		<i>181,02</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Бутерброд с маслом сливочным и красной икрой</i>	55	87,24	55	87,24	175,93
<i>Чай с шиповником</i>	200	2,48	200	2,48	53,93
<i>Груша</i>	100	24,04	100	24,04	47,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>113,80</i>		<i>113,80</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.