

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккалл
Масло сливочное	10	11,00	10	11,00	66,10
Сыр полутвердый	15	10,82	15	10,82	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из смеси круп	200/5/5	20,04	200/5/5	20,04	242,54
Чай ягодный	200/11	3,79	200/11	3,79	48,63
Батон пшеничный	40	7,62	40	7,62	94,00
Груша	90	17,86	90	17,86	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	80,13		80,13		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Салат картофельный с кальмаром	60	21,17	100	35,49	69,81
Суп картофельный с горохом с курицей	200/15	21,00	250/15	22,51	160,09
Котлеты домашние с соусом сметанным	90/30	62,01	100/30	68,50	254,41
Каша гречневая рассыпчат.	150	3,36	180	4,01	195,84
Компот из кураги	200/11	5,41	200/11	5,41	78,69
Хлеб пшеничный	20	3,00	30	4,59	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,97	60	8,31	99,00
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ОБЕД:	138,09		164,42		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
Пицца Школьная	80	52,80	80	52,80	237,90
Чай с сахаром и лимоном	200	2,61	200	2,61	47,79
Яблоко	100	15,17	100	15,17	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	70,57		70,57		

Киселева Г.А.