

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В.Лысенко

МЕНЮ

«08» апреля 2025 г.

День 15

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Масло сливочное</i>	10	10,51	15	10,51	66,10
<i>Соус болоньезе</i>	90	46,97	200	56,41	154,15
<i>Макароны отварные</i>	150	5,38	30	6,45	179,14
<i>Какао на молоке</i>	200/11	17,14	200/11	17,14	109,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	6,05	50	6,05	94,00
<i>Яблоко</i>	100	13,95	100	13,95	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	100,00		110,62		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	17,82	100	28,11	55,36
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	200/10	21,32	250/10	24,02	135,89
<i>Бефстроганов из куриного филе</i>	90	62,75	100	69,93	203,99
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,62	180	5,50	195,84
<i>Морс из брусники</i>	200	11,68	200	11,68	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	2,50	30	3,76	47,00
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	50	5,79	60	6,90	99,00
<i>Груша</i>	100	18,13	100	18,13	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	144,56		166,95		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	54,00	75	54,00	261,29
<i>Снежок</i>	200	54,78	200	54,78	158,00
<i>Банан</i>	100	13,43	100	13,43	96,00
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	122,22		122,22		

Калькулятор

Киселева Г.А.