

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

О.В. Лысенко

МЕНЮ

«07» ноября 2024 г.

День 2

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход (грамм)	ЦЕНА	Выход (грамм)	ЦЕНА	Ккал
<i>Сыр полутвердый</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>15</i>	<i>10,82</i>	<i>54,60</i>
<i>Запеканка из творога с соусом ягодным</i>	<i>150/30</i>	<i>90,11</i>	<i>200/30</i>	<i>113,96</i>	<i>345,90</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200/11</i>	<i>6,38</i>	<i>200/11</i>	<i>6,38</i>	<i>75,65</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>50</i>	<i>25,00</i>	<i>173,90</i>
<i>Груша</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>100</i>	<i>17,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>150,18</i>		<i>173,92</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Салат из цветной капусты, помидоров и зелени</i>	<i>60</i>	<i>17,57</i>	<i>100</i>	<i>29,91</i>	<i>59,53</i>
<i>Рассольник ленинградский с говядиной</i>	<i>200/10</i>	<i>20,07</i>	<i>250/10</i>	<i>22,10</i>	<i>135,89</i>
<i>Запеканка картофельная с субпродуктами с соусом томатно-сметанным</i>	<i>240/30</i>	<i>66,13</i>	<i>280/30</i>	<i>77,58</i>	<i>425,95</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>18,74</i>	<i>200</i>	<i>18,74</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>3,39</i>	<i>30</i>	<i>4,97</i>	<i>47,00</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>6,76</i>	<i>60</i>	<i>8,10</i>	<i>99,00</i>
<i>Яблоко</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>100</i>	<i>15,18</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>148,83</i>		<i>176,13</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность
	Выход	ЦЕНА	Выход	ЦЕНА	Ккал
<i>Пирожок</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>75</i>	<i>55,50</i>	<i>208,34</i>
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>200/11</i>	<i>2,61</i>	<i>47,79</i>
<i>Мандарин</i>	<i>100</i>	<i>16,87</i>	<i>100</i>	<i>16,87</i>	<i>47,00</i>
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>74,98</i>		<i>74,98</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.