

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«07» октября 2024 г.

День 5

ЗАВТРАК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Масло сливочное</i>	10	11,00	10	11,00	66,00
<i>Биточки из курицы</i>	90	44,32	100	50,28	154,72
<i>Рагу овощное</i>	150	17,16	180	20,43	160,95
<i>Какао на молоке</i>	200/11	15,22	200/11	15,22	109,45
<i>Батон пшеничный</i>	40	7,92	40	7,92	94,00
<i>Яблоко</i>	100	15,16	100	15,16	47,00
<i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i>	<i>110,78</i>		<i>120,11</i>		

ОБЕД

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 классов		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Салат из морской капусты и моркови с яйцом</i>	60	16,16	100	24,82	86,20
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/20	25,99	250/20	27,91	149,67
<i>Жаркое по - домашнему</i>	240	94,68	280	110,46	363,39
<i>Морс из брусники</i>	200/11	8,42	200/11	8,42	53,09
<i>Хлеб пшеничный</i>	200	2,91	300	4,49	47,00
<i>Хлеб ржано- пшеничный</i>	50	6,55	60	7,89	99,00
<i>Груша</i>	100	17,86	100	17,86	47,00
<i>ИТОГО ОБЕД:</i>	<i>172,49</i>		<i>198,87</i>		

ПОЛДНИК

Наименование блюд	для 1-4 класса		для 5-9 кл.		Эн.ценность <i>Ккал</i>
	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	Выход (грамм)	<i>ЦЕНА</i>	
<i>Булочка сдобная с творогом</i>	75	49,50	75	49,50	261,29
<i>Снежок</i>	200	46,25	200	46,25	158,00
<i>Апельсин</i>	150	25,73	150	25,73	64,50
<i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i>	<i>121,48</i>		<i>121,48</i>		

Калькулятор

Киселева Г.А.