

Утверждаю

Директор МБОУ «Основная школа № 32»

_____ О.В. Лысенко

МЕНЮ

«07» сентября 2023 г.

День 4

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность <i>Ккал</i> |
|--|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|
| | Выход (грамм) | <i>ЦЕНА</i> | Выход (грамм) | <i>ЦЕНА</i> | |
| <i>Масло сливочное</i> | 10 | 7,70 | 10 | 7,70 | 66,10 |
| <i>Сыр полутвердый</i> | 15 | 12,80 | 15 | 12,80 | 54,60 |
| <i>Омлет натуральный</i> | 50 | 11,95 | 50 | 11,95 | 75,19 |
| <i>Хлопья кукурузные с молоком</i> | 200 | 25,99 | 200 | 25,99 | 160,02 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200/11 | 3,36 | 200/11 | 3,36 | 47,79 |
| <i>Батон пшеничный</i> | 40 | 6,33 | 40 | 6,33 | 94,00 |
| <i>Груша</i> | 100 | 24,01 | 100 | 24,01 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ЗАВТРАК:</i> | 92,13 | | 92,13 | | |

ОБЕД

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 классов | | Эн.ценность <i>Ккал</i> |
|---|------------------|-------------|------------------|-------------|----------------------------|
| | Выход (грамм) | <i>ЦЕНА</i> | Выход (грамм) | <i>ЦЕНА</i> | |
| <i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i> | 60 | 20,37 | 100 | 32,87 | 42,70 |
| <i>Суп крестьянский с рисом со сметаной с говядиной</i> | 200/10/10 | 28,14 | 250/10/10 | 30,93 | 141,95 |
| <i>Куриное филе в сырном соусе</i> | 90 | 57,65 | 100 | 63,43 | 186,71 |
| <i>Макароны отварные</i> | 150 | 8,42 | 180 | 10,10 | 179,14 |
| <i>Напиток из шиповника</i> | 200/11 | 8,16 | 200/11 | 8,16 | 89,33 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 2,35 | 30 | 3,55 | 47,00 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | 50 | 5,03 | 60 | 6,03 | 99,00 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 19,01 | 100 | 19,01 | 47,00 |
| <i>ИТОГО ОБЕД:</i> | 149,14 | | 174,12 | | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюд | для 1-4 класса | | для 5-9 кл. | | Эн.ценность <i>Ккал</i> |
|-----------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| | Выход | <i>ЦЕНА</i> | Выход | <i>ЦЕНА</i> | |
| <i>Пита с сыром</i> | 75 | 57,75 | 75 | 57,75 | 221,96 |
| <i>Сок фруктовый</i> | 200 | 22,00 | 200 | 22,00 | 92,00 |
| <i>Банан</i> | 100 | 17,01 | 100 | 17,01 | 96,00 |
| <i>ИТОГО ПОЛДНИК:</i> | 96,76 | | 96,76 | | |

Калькулятор

Киселева Г.А.